

聯合主辦



香港實用跆拳道協會  
Hong Kong Practical Taekwondo Association



瑪利諾中學  
Maryknoll Secondary School

## 實用盃跆拳道錦標賽 2025

### 長者品勢組

舉辦日期： 2025年10月29日 (星期三 重陽節假期)

舉辦地點： 瑪利諾中學 (九龍觀塘安秀道27號)

比賽時間： 上午9:00 至 下午1:00

報名費： 每位港幣150元正 (報名一經接納，有關費用概不退回。)

參賽資格： 本協會學員

參賽級別： 請參閱報名表

參賽人數： 每級別參賽人數最少4人，否則大會可能取消或合併有關組別，一切以大會最後決定為準。

報名方法：

凡參加是次比賽者必須提交以下文件及費用。

- (1) 報名表 (必須清楚填寫各報名表格內的資料)； 及
- (2) 報名費150元正

截止日期： **2025年9月12日** (遞交所有報名表及有關文件，恕不接受傳真。)

評核優勝者：

- (1) 以評分賽制進行
- (2) 每組別設有冠、亞、雙季軍及優異獎 (優異獎最多四名，需視乎該組參賽人數而定。)

參賽者制服：

各參賽者必須穿著本會/屬會道袍 或 本會/屬會品勢袍 (包括左上臂密縫中國香港跆拳道協會會章) 及配帶相關跆拳道色帶/黑帶參賽。

長者跆拳道：

參加者50歲以後才開始學習跆拳道，之前並沒有系統性跆拳道訓練。

聯合主辦



香港實用跆拳道協會  
Hong Kong Practical Taekwondo Association



瑪利諾中學  
Maryknoll Secondary School

## 實用跆拳道錦標賽 2025

### 長者組報名表

姓名 \_\_\_\_\_

屬會 \_\_\_\_\_

道場 \_\_\_\_\_

聯絡電話號碼 \_\_\_\_\_

現有級別 \_\_\_\_\_

緊急聯絡電話號碼 \_\_\_\_\_

請於適當方格內加上 '✓' 號

| 參賽組別  | 性別                       |   |                          |   | 參賽者年齡 | 級別 | 參賽品勢 |
|-------|--------------------------|---|--------------------------|---|-------|----|------|
| 長者品勢組 | <input type="checkbox"/> | 男 | <input type="checkbox"/> | 女 |       | 色帶 | 太極一章 |
|       | <input type="checkbox"/> | 男 | <input type="checkbox"/> | 女 |       | 色帶 | 太極四章 |
|       | <input type="checkbox"/> | 男 | <input type="checkbox"/> | 女 |       | 色帶 | 太極五章 |
|       | <input type="checkbox"/> | 男 | <input type="checkbox"/> | 女 |       | 黑帶 | 高麗   |
|       | <input type="checkbox"/> | 男 | <input type="checkbox"/> | 女 |       | 黑帶 | 金剛   |

### 聲明

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白附頁所列之條款及願意遵從。  
本人完全承擔一切在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。  
本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例

參加者簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

|      |      |
|------|------|
| 教練姓名 | 教練簽署 |
|------|------|