

實用盃跆拳道錦標賽 2025 - 報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____
Name: Chinese _____ English _____
出生日期 _____ 日 _____ 月 _____ 年 _____ 性別 _____
Date of Birth _____ D _____ M _____ Y _____ Gender _____
聯絡電話號碼 _____
Telephone No. _____ Emergency Contact No. _____
緊急聯絡電話號碼 _____
現有級別 _____ 所屬道場 _____
Present Grade Held _____ Location _____ Coach _____

參加項目

個人項目	☐ 個人品勢 / ☐ 個人搏擊	☐ \$350 (一項) / ☐ \$600 (兩項)
競速項目	☐ 個人競速 (☐ 前踢/ ☐ 橫踢) ☐ 親子競速 (☐ 前踢) ☐ 任何兩項競速 ☐ 個人競速(前踢) + 個人競速(橫踢) ☐ 個人競速(前踢) + 親子競速(前踢)	☐ \$150 (一項) ☐ \$250 (兩項)
長者組	☐ 個人品勢 \$150	

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白附頁所列之條款及願意遵從。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned with attach.

本人完全承擔一切在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold myself solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition.

The Organization shall not be liable for any loss or injury that I may suffer in this event.

本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例

I hereby agree to obey all rules and regulations set by the organizer.

參加者簽署

日期

Contestant Signature _____ Date _____

家長同意書

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

For contestant's age under eighteen, parents are requested to sign the following:

本人同意

參加 貴會所舉辦之『實用盃跆拳道錦標賽 2025』。

I agree _____ to take part in the "2025 Practical Cup Taekwondo Competitions".

本人完全承擔一切小兒/小女在比賽進行中所遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization shall not be liable for any loss or injury that I may suffer in this event.

家長/監護人姓名

Parent/ Guardian' s Name _____

家長/監護人簽署

Parent/ Guardian' s Signature _____

聯合主辦



香港實用跆拳道協會
Hong Kong Practical Taekwondo Association



瑪利諾中學
Maryknoll Secondary School

實用盃跆拳道錦標賽 2025

個人組報名表

姓名 _____ 所屬道場 _____

項目：☐ 個人品勢 / ☐ 個人搏擊 (收費：參加一項報名費\$350，參加兩項報名費\$600)

請於適當方格內加上 '✓' 號

個人項目- 品勢		性別		出生年份	參加資格	參賽品勢
參賽組別『個人色帶組』		☐ 男	☐ 女		白至黃綠	太極一章
A1 – D1		☐ 男	☐ 女		黃綠至綠藍	太極三章
A2 – D2		☐ 男	☐ 女		綠藍至藍	太極四章
A3 – D3		☐ 男	☐ 女		藍至藍紅	太極六章
A4 – D4		☐ 男	☐ 女		紅至紅黑	太極八章
A5 – D5		☐ 男	☐ 女			
參賽組別『個人品段組』		性別		出生年份	級別	參賽品勢
年齡不限		☐ 男	☐ 女		品帶	高麗
E1						

個人項目- 搏擊		性別		出生年份	級別	體重
參賽組別		☐ 男	☐ 女		厘米	公斤
A6 – D6		☐ 男	☐ 女			



香港實用跆拳道協會
Hong Kong Practical Taekwondo Association

聯合主辦



瑪利諾中學
Maryknoll Secondary School

實用跆拳道錦標賽 2025

競速組報名表

所屬道場 _____ 隊伍名稱 _____

參賽者(一)

姓名 _____ 出生年份 _____

參賽者(二)

姓名 _____ 與參賽者(一)關係 _____ 父 / 母 _____

比賽形式

- 1) 比賽形式分為前踢速度賽及橫踢速度賽。
- 2) 個人組: 於指定時間(30 秒)內，以指定踢腳動作(前踢/橫踢)擊中目標手靶，以最多者勝。
- 3) 親子組: 於指定時間(30 秒)內，以指定踢腳動作(前踢/橫踢)擊中目標手靶，累計家屬和參賽者成績，以最多者勝。

請於適當方格內加上 '✓' 號

選擇項目	項目	
一項	☐ 個人競速 (☐ 前踢/ ☐ 橫踢) ☐ 親子競速 (☐ 前踢)	☐ \$150 (一項)
兩項	☐ 個人競速(前踢)+ 親子競速(前踢) ☐ 個人競速(前踢)+ 個人競速(橫踢)	☐ \$250 (兩項)