

聯合主辦



香港實用跆拳道協會  
Hong Kong Practical Taekwondo Association



瑪利諾中學  
Maryknoll Secondary School

## 實用盃跆拳道錦標賽 2023 – 競速賽

舉辦日期：2023 年 10 月 23 日 (星期一 重陽節假期)

舉辦地點：瑪利諾中學 (地址：九龍觀塘安秀道 27 號)

比賽時間：上午 9:00 至 下午 1:00

比賽項目：(1) 前踢速度賽 (2) 橫踢速度賽

報名費：參加競速賽每項報名費港幣 150 元正

截止日期：2023 年 9 月 30 日 (所有報名表及有關文件，恕不接受傳真。)

參賽資格：本協會學員 或 瑪利諾中學學生 (必須為香港跆拳道協會會員)

參賽級別：請參閱報名表

比賽形式：於指定時間(30 秒)內，以指定踢腳動作(前踢/橫踢)擊中目標手靶，成績以次數多少決定。

參賽人數：每級別參賽人數最少五人，否則大會可能取消或合併有關組別，一切以大會最後決定為準。

參賽者制服：各參賽者必須穿著本會跆拳道道袍或本會品勢袍 (包括左上臂密縫香港跆拳道協會會章) 及配帶相關跆拳道色帶/黑帶參賽 (一切資料均以報名時提交會員證內申報資歷為準，否則大會有權拒絕參加者出賽)。

報名方法：凡參加是次比賽者必須提交以下文件及費用，如有缺漏者本協會均不受理。

- (1) 報名表 (必須清楚寫明報名表格內的資料)； 及
- (2) 報名費

備註：

- (1) 報名表須清楚填寫參賽級別。
- (2) 賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不退還。
- (3) 一切事宜如有任何更改，以大會當日宣佈為準，因此不作另行通知，全以本協會作最後決定，參賽者不得異議。
- (4) 在遞交報名表後，如欲更改或查詢閣下申報之個人資料，可聯絡各道場教練。閣下提供之資料只供本會或宣傳事宜之用。

聯合主辦



香港實用跆拳道協會  
Hong Kong Practical Taekwondo Association



瑪利諾中學  
Maryknoll Secondary School

## 實用盃跆拳道錦標賽 2023 – 競速賽

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

道場：\_\_\_\_\_ 現有級別：\_\_\_\_\_

聯絡電話號碼：\_\_\_\_\_ 緊急電話號碼：\_\_\_\_\_

### 參加項目

|     |                          |       |                   |          |
|-----|--------------------------|-------|-------------------|----------|
| 項目一 | <input type="checkbox"/> | 前踢速度賽 | 左右腳連繼前踢 30 秒      | 報名費\$150 |
| 項目二 | <input type="checkbox"/> | 橫踢速度賽 | (左腳或右腳) 單腳橫踢 30 秒 | 報名費\$150 |

### 聲明

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白附頁所列之條款及願意遵從。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned with attach.

本人完全承擔一切在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold myself solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization shall not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例

I hereby agree to obey all rules or regulations set by the organizer.

參加者簽署

日期

Contestant Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

For contestant's age under eighteen, parents are requested to sign the following:

本人同意 \_\_\_\_\_ 參加貴會所舉辦之『實用盃跆拳道錦標賽 2023』。

I agree \_\_\_\_\_ to take part in the "2023 Practical Cup Taekwondo Competitions".

本人完全承擔一切小兒/小女在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization shall not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

家長/監護人姓名

家長/監護人簽署

Parent's/Guardian's Name \_\_\_\_\_ Parent's/Guardian's Signature \_\_\_\_\_